



JADŁOSPIS Dnia 6.11.2024.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek topiony 100 g (6) - 1 szt., polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) - 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) - 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) - 1 pl., serek paprykowy (6) - 2 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), serek paprykowy (6) - 2 pl, polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) - 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Serek paprykowy (6) - 2 pl, polędwica sopocka (5,1,9,2,6,7,8,11,4) - 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Grochowa gotowana (1,8), kotlet mielony smażony (1,2,4,5,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z kapusty czerwonej (2,9), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Grycikowa gotowana (1,8), pulpet gotowany (1,2,4,5,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Grycikowa gotowana (1,8), pulpet gotowany (1,2,4,5,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Grycikowa gotowana (1,8), pulpet gotowany (1,2,4,5,6,10) w sosie pomidorowym (1,6,8), ziemniaki gotowane, brokuł gotowany z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Serek śmietankowy (6) - 3 pl., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) - 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) - 3 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) - 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), serek śmietankowy (6) - 4 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) - 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyce.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2646,5	92	111,2	28	337,7	80,2	38,4	5,2

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2517,6	77,9	89,5	28,9	358,7	74,9	26,3	3,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2282,7	79,6	94,9	28	296	47,7	35,6	4,3

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2517,6	77,9	89,5	28,9	358,7	74,9	26,3	3,7



JADŁOSPIS Dnia 7.11.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), Bianka (5,6,8,9) – 2 plasterki, serek ziołowy (6) – 1 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), Bianka (5,6,8,9) – 2 plasterki, serek ziołowy (6) – 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), Bianka (5,6,8,9) – 2 plasterki, serek ziołowy (6) – 1 pl, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Bianka (5,6,8,9) – 2 plasterki, serek ziołowy (6) – 2 pl, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), poledwiczka wieprzowa duszona w sosie śmietanowo-musztardowym (1,6,9), kasza gryczana gotowana (-), surówka z ogórka kiszzonego i cebuli (-), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), filet gotowany gotowany w sosie jarzynowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), filet gotowany gotowany w sosie jarzynowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krem z zielonego groszku gotowany (1,6,8), filet gotowany gotowany w sosie jarzynowym (1,8), kasza jęczmienna gotowana (1), fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Kielbasa krakowska (1,6,2,8,5,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,5,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,5,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż gotowany (-) na mleku (6), kielbasa krakowska (1,6,2,8,5,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2182,1	89,3	75,8	28	296,8	72,1	28,7	7,3

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2288,1	92,9	60,9	26,2	352,4	72	26,8	4,7

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2121	93,7	66,3	26,4	302,7	48,3	39,5	5,3

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2288,1	92,9	60,9	26,2	352,4	72	26,8	4,7



JADŁOSPIS Dnia 8.11.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajka gotowanego (2) – 1 porcja, dżem – 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajka gotowanego (2) – 1 porcja, dżem – 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Makaron gotowany (1,2) na mleku (6), pasta z awokado i jajka gotowanego (2) – 1 porcja, dżem – 1 szt., warzywa, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Pasta z awokado i jajka gotowanego (2) – 1 porcja, serek paprykowy (6) – 1 plaster, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta dzieci i młodzieży:	Ciasto drożdżowe (1,2,4,6,10) – 1 kromka
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Sucharki (1,2,4,6,10) – 2 szt

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krupnik gotowany (1,8), ryba smażona (3,1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (6), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krupnik gotowany (1,8), ryba gotowana z warzywami (1,3,8), ziemniaki gotowane, surówka z marchewki i jabłka z jogurtem (6), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Ser biały (6) – 1 plaster, miód - 1 szt., warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku, ser biały (6) – 1 plaster, miód - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku, ser biały (6) – 1 plaster, miód - 1 szt., warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane gotowane (1) na mleku, ser biały (6) – 1,5 plastra, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna(6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2552,4	107,9	81,4	31	360,7	84,5	32,6	5,1

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2488,9	116,8	66,3	32,3	367,8	93,1	26,6	5,4

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2184,5	114,8	67,7	29,4	296,2	45,1	40,8	5,2

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2488,9	116,8	66,3	32,3	367,8	93,1	26,6	5,4



JADŁOSPIS Dnia 9.11.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka staropolska (5,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka staropolska (5,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka staropolska (5,8,9) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka staropolska (5,8,9) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Koperkowa z ryżem gotowana (1,8), udziec opiekany, ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Koperkowa z ryżem gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Koperkowa z ryżem gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Koperkowa z ryżem gotowana (1,8), udziec gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, bukiet warzyw gotowany z bułką (1,2,4,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Polędwica Ani (1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku (6), polędwica Ani (1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku (6), polędwica Ani (1,2,6,4,8,9,10) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna (1) gotowana na mleku (6), polędwica Ani (1,2,6,4,8,9,10) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna(6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1983,8	87,5	63,1	25,3	277,6	82,6	27,9	5,8

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2180,9	102,2	65,4	33,7	305,3	86,2	22,4	5,8

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
1945,3	98,7	57,9	25,8	27,1	52,2	35,9	6,6

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2180,9	102,2	65,4	33,7	305,3	86,2	22,4	5,8



JADŁOSPIS Dnia 10.11.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza manna gotowana (1) na mleku (6), szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka z kurcząt (1,9,6,8,5) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Owoce
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Owoce
Dieta dzieci i młodzieży:	Owoce
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Owoce

OBIAD

Dieta podstawowa:	Rosół gotowany z makaronem gotowanym (1,2,6,8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką tartą (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Rosół gotowany z makaronem gotowanym (1,2,6,8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką tartą (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Rosół gotowany z makaronem gotowanym (1,2,6,8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką tartą (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Rosół gotowany z makaronem gotowanym (1,2,6,8), wołowina gotowana w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, kalafior gotowany z bułką tartą (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Schab pieczony (5,1,8,9,2,6) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Ryż biały gotowany na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,9,2,6) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Ryż biały gotowany na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,9,2,6) - 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Ryż biały gotowany na mleku (6), schab pieczony (5,1,8,9,2,6) - 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna(6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2103,0	99,8	69,5	32,1	282,9	74,3	27,1	4,4

Dieta łatwostrawna, położnicze i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2286,1	111	72,3	36,7	308,5	81,8	20,9	5,3

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2120,8	103,7	68,3	29,8	287,5	37,8	35,1	5,1

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2286,1	111	72,3	36,7	308,5	81,8	20,9	5,3



JADŁOSPIS Dnia 11.11.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Zacierka gotowana (1,2) na mleku (6), szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Szynka hetmańska (1,9,2,6,7,8,5,4,11) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Mus
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mus
Dieta dzieci i młodzieży:	Mus
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mus

OBIAD

Dieta podstawowa:	Jarzynowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Jarzynowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Jarzynowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Jarzynowa gotowana z makaronem (1,2,6,8), gulasz wieprzowy duszony (1), kasza jęczmienna gotowana (1), marchewka mini gotowana (1), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Serek paprykowy (6) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki owsiane (1) gotowane na mleku (6), serek paprykowy (6) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki owsiane (1) gotowane na mleku (6), serek paprykowy (6) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Płatki owsiane (1) gotowane na mleku (6), serek paprykowy (6) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzechy ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Seler i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczycy.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2206	72,5	78,6	29,7	318,1	79	29,4	3,7

Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2269,2	76,6	80,6	32	321,7	73,9	21,4	3,4

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2296,5	89,5	92,2	30	296,2	47,9	37	4,5

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2269,2	76,6	80,6	32	321,7	73,9	21,4	3,4



JADŁOSPIS Dnia 12.11.2024 r.

DO WIADOMOŚCI PACJENTA

I ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Twaróg (6) – 1 porcja, dżem – 1 szt., warzywa, herbatniki (1,6,5,4,7) – 1 op., pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, bułka pszenna (1,2,4,5,6,10) – 1 szt., masło (6), kawa zbożowa gotowana (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Płatki kukurydziane na mleku gotowanym (6), twaróg (6) – 1 porcja, dżem – 1 szt., warzywa, herbatniki (1,6,5,4,7) – 1 op., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), kawa zbożowa gotowana (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Płatki kukurydziane na mleku gotowanym (6), twaróg (6) – 1 porcja, dżem – 1 szt., warzywa, herbatniki (1,6,5,4,7) – 1 op., pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), kawa zbożowa gotowana (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Twaróg (6) – 1 porcja, kielbasa szynkowa (5,6,2,9,8,11) – 1 plasterek, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II ŚNIADANIE

Dieta podstawowa:	Mus
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Mus
Dieta dzieci i młodzieży:	Mus
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Mus

OBIAD

Dieta podstawowa:	Krem z brokuła gotowany (1,6,8), kotlet schabowy smażony (1,2,4,6,10), ziemniaki gotowane, surówka z białej kapusty (2,9) kompot gotowany
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Krem z brokuła gotowany (1,6,8), schab gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta dzieci i młodzieży:	Krem z brokuła gotowany (1,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Krem z brokuła gotowany (1,6,8), filet gotowany w sosie jarzynowym (1,8), ziemniaki gotowane, fasola szparagowa gotowana z bułką (1,2,4,5,6,10), kompot gotowany b/c

I KOLACJA

Dieta podstawowa:	Indyk z pasieki (-) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 2 kromki, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 1 kromka, masło (6), herbata gotowana
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), indyk z pasieki (-) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta dzieci i młodzieży:	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), indyk z pasieki (-) – 3 plasterki, warzywa, pieczywo pszenne (1,2,4,5,6,10) – 3 kromki, masło (6), herbata gotowana
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Kasza jęczmienna gotowana (1) na mleku (6), indyk z pasieki (-) – 4 plasterki, warzywa, pieczywo razowe (1,2,4,6,10) – 4 kromki, masło (6), herbata gotowana b/c

II KOLACJA

Dieta podstawowa:	Przekąska mleczna (6)
Dieta łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta dzieci i młodzieży:	Przekąska mleczna (6)
Dieta z ogr. łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa):	Przekąska mleczna (6)

ŻYCZYMY SMACZNEGO !

Numery alergenów występujących w posiłkach:

1. Zboża zawierające gluten	4. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.	7. Orzechy, a także produkty pochodne.	10. Nasiona sezamu i produkty pochodne.	13. Skorupiaki i produkty pochodne
2. Jaja i produkty pochodne.	5. Soja i produkty pochodne.	8. Selek i produkty pochodne.	11. Dwutlenek siarki i siarczyny.	14. Mięczaki i produkty pochodne
3. Ryby i produkty pochodne	6. Mleko i produkty pochodne łącznie z laktozą.	9. Gorczyca i produkty pochodne.	12. Lubin i produkty pochodne.	

Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) nr 1169/2011 z dnia 25 października 2011 r.

Do przygotowania posiłków używane są przyprawy, które zgodnie z informacjami od producentów mogą zawierać śladowe ilości: glutenu, mleka, jaj, soi, selera i gorczyca.

Dieta podstawowa

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2219	86,7	66,6	26,7	333,3	103,2	34,3	4,2

Łatwostrawna, położnice i kobiety w ciąży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2187,1	101,6	55,4	29,2	330,9	93,9	24,4	4,6

Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów (cukrzycowa)

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2143,1	111,7	60,3	27,5	302,9	51,4	39,5	5,4

Dieta dzieci i młodzieży

Kaloryczność (kcal)	Białko (g)	Tłuszcze (g)	Nasycone kwasy tłuszczowe (g)	Węglowodany(g)	W tym cukry (g)	Błonnik pokarmowy (g)	Sól (g)
2187,1	101,6	55,4	29,2	330,9	93,9	24,4	4,6